



## Spelregels wedstrijdjudo!

Aangezien het, voor veel ouders, de eerste keer is dat ze iets horen/lezen over judowedstrijden die buiten de club worden gehouden hieronder het een en ander toegelicht.

### Deelname aan toernooien

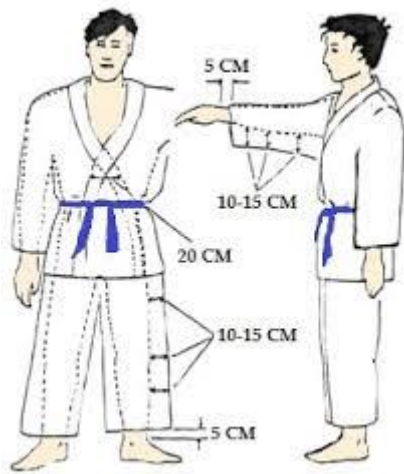
- **Toernooien:** Judoka's die op wedstrijdtraining zitten doen mee aan judowedstrijden. De wedstrijdkalender vind je op onze website: [www.judoschool.nl/web/wedstrijd-agenda](http://www.judoschool.nl/web/wedstrijd-agenda) Voorwaarde voor deelname aan wedstrijden buiten de club is dat je lid bent van de Judo Bond Nederland. Opgeven hiervoor kan via: [http://www.jbn.nl/servicedesk/lidmaatschap+jbn/aanmelden/cDU638\\_Aanmelden.aspx](http://www.jbn.nl/servicedesk/lidmaatschap+jbn/aanmelden/cDU638_Aanmelden.aspx)
- **Inschrijven:** Via onze site kunnen judoka's zich inschrijven voor wedstrijden: [www.judoschool.nl/web/wedstrijd-inschrijving](http://www.judoschool.nl/web/wedstrijd-inschrijving) Het opgeven van wedstrijden dient vaak 5/6 weken voor een toernooi te gebeuren. Bij het opgeven dien je de naam van het toernooi, geboortjaar, exacte gewicht en kleur band en je Judo Bond Nederland lidmaatschapsnummer op te geven.
- **Gewicht:** judoka's worden bij wedstrijden op geboortjaar en gewicht ingedeeld. Bij het opgeven voor judowedstrijden is dus altijd belangrijk je exacte gewicht te vermelden.

### Trainingstijden:

- 1) **Club Techniekwedstrijdtraining** Van Heest/Landsmeer  
*tijdstip:* woensdag 17:45-18:45 (*locatie:* Sportlaan 25 te Landsmeer).  
*tijdstip:* vrijdag 18:30-20:00 (*locatie:* Palmstraat 34 te Amsterdam);
- 2) **Training TopJudo Amsterdam** (*wedstrijdjudoka's op uitnodiging*)  
*tijdstip:* donderdag 17:30–18:45  
*locatie:* Dr. Meurerlaan 8, 1067 SM Amsterdam
- 3) **Gezamenlijke maandelijks training** (alle wedstrijdjudoka's)  
*tijdstip:* 1<sup>e</sup> maandag vd maand 17:45–19:00  
*locatie:* Van der Veldenstraat 10 te Amsterdam

Voor vragen over wedstrijden of over wedstrijdjudo kun je terecht bij onze wedstrijdsecretaris *Patricia Jacobs*: [patriciajacobsjudo@gmail.com](mailto:patriciajacobsjudo@gmail.com) of [wedstrijdescretaris@judoschool.nl](mailto:wedstrijdescretaris@judoschool.nl)

## Hieronder het een en ander nader toegelicht



**Kleding:** Naar elke wedstrijd moet een wit judopak worden meegenomen. Te korte en gescheurde judopakken zijn niet toegestaan bij wedstrijden.

**Sierraden:** Oorbellen, piercings, kettinkjes etc. zijn verboden. Voor meisjes geldt dat je alleen haarbandjes zonder ijzer of harde stukjes in mag hebben. Ook moeten jullie een wit t-shirt onder je judopak dragen.



**Judopaspoort:** Om mee te kunnen doen aan wedstrijden buiten onze judoschool, is het nodig dat je lid wordt van de judobond (JBN). Alle leden krijgen een JBN-paspoort en een JBN-lidmaatschapskaart. Zorg er voor dat je paspoort volledig is ingevuld en dat je je paspoort meeneemt naar de wedstrijd!



**Banden:** Alle judoka's behoren hun eigen band te dragen, het is verboden een lagere of hogere band te dragen (tijdens wedstrijden). Behaalde slippen zijn niet van toepassing. Naast je eigen band moet je ook een rode en een witte band mee nemen. Hier dient elke judoka zelf voor te zorgen.

**Tiid:** Wedstrijdjudoka's moeten altijd ruim van te voren aanwezig zijn voor de weging. De weegtijden worden door de wedstrijdsecretaris bekens gemaakt

**Begeleiding:** Bij alle toernooien (die wij aanbieden) is er begeleiding/coaching aanwezig

**Betalingen:** De kosten voor toernooien worden achteraf verrekend.

**Identiteitsbewijs:** Alle judoka (personen) vanaf 14 jaar moet zich (ook) bij toernooien kunnen legitimeren.